



Orthopädische Praxis
Dr. Holger Groß

Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis

Tel.: 06831/3100
Fax.: 06831/460139

Email: info@dr-gross.de
www.dr-gross.de

Der Gelenkaufbau

Gelenke sind bewegliche Verbindungen zwischen zwei Knochen. Sie ermöglichen uns die Fortbewegung, das Greifen oder einfach jede Art von Bewegung.

Der grundlegende Aufbau eines Gelenkes ist immer gleich.

Die Enden der Knochen sind etwas verbreitert und so ausgeformt, dass sie möglichst optimal zusammen passen. Da der Knochen auf seiner Oberfläche rau ist sind die Knochenenden die das Gelenk bilden von einer Knorpelschicht überzogen. Dieser Knorpel verringert die Reibung im Gelenk und ist bedingt in der Lage Stöße abzapfen. Der Knorpel ist sehr wichtig für das Gelenk. Im Alter, nach Verletzungen oder bei Überlastung verringert sich die Knorpelschicht. Sie kann sich sogar ganz aufbrauchen. Dieser Vorgang wird mit Arthrose oder einfach nur als Gelenk-Verschleiß bezeichnet. Folge sind Schmerzen und Verlust der Beweglichkeit.

Das Gelenk wird immer von einer Gelenkkapsel umgeben und abgeschlossen. Die Kapsel dient mit den zum Teil darin befindlichen Bändern dem Schutz des Gelenkes. Sie enthält sehr viele Nerven und Blutgefäße.

Damit ein Gelenk bewegt werden kann befinden sich an den Knochen Muskeln und Sehnen. Diese bewegen das Gelenk.

